



Fête des semences
et de l'agriculture
urbaine de Québec



ALLISON VAN RASSEL

Communicatrice culinaire - Chroniqueuse,
conférencière et animatrice

SAMEDI 9H30



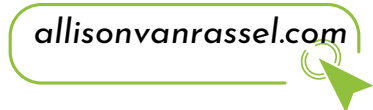
TITRE Le plaisir, première semence de notre alimentation

DESCRIPTIF

Et si le plaisir était le point de départ - et non la récompense! - de notre rapport à l'alimentation ? Dans un contexte où le goût a souvent été standardisé au nom de l'efficacité et du rendement, cette conférence propose de remettre le plaisir au centre de nos choix alimentaires, du semis jusqu'à l'assiette. Goût, curiosité, émotion, surprise. Le plaisir devient ici un puissant levier de transformation, une forme de résistance douce face à l'uniformisation des saveurs. Jardiner et cuisiner ne servent pas uniquement à nourrir, mais aussi à éveiller, étonner et créer du lien. Texture, amertume, acidité, imprévu. Autant de dimensions sensorielles qui redonnent du sens à ce que l'on mange et à la façon dont on le cultive. Cette conférence invite à réfléchir autrement à notre alimentation, non pas comme une suite de règles à suivre, mais comme une expérience vivante, ancrée dans le territoire, le plaisir et la transmission.

Pistes de conversation

- Comment la diversité des semences enrichit notre palette de saveurs
- Variétés anciennes, terroir et identité gustative
- Le rôle des jardiniers et jardinières dans la culture du plaisir
- Manger local oui, mais surtout manger vrai
- Le plaisir comme langage commun entre producteurs et mangeurs



BIOGRAPHIE

Récipiendaire du Laurier de la gastronomie en 2025, pour sa contribution au Rayonnement de la culture culinaire au Québec, Allison Van Rassel est une référence en gastronomie ici, au Canada et à l'international. Avec plus de 20 ans d'expérience dans les médias francophones et anglophones, elle se démarque dans le paysage médiatique canadien avec sa communauté virtuelle de plus de 100K abonnés, qui apprécient chez elle sa passion contagieuse, ses critiques constructives aussi spontanées que rigoureuses. Sa signature

"Salut les gourmands" est une référence au sein des médias gastronomiques en Amérique du Nord et au-delà. Depuis 2022, Allison Van Rassel multiplie les chroniques, conférences et collaborations majeures avec des institutions comme le MAPAQ, Tourisme Chaudière-Appalaches et plusieurs organisations internationales, tout en étant régulièrement consultée par des médias prestigieux tels que The New York Times, Le Figaro et National Geographic. Reconnue parmi le Top Canadian Media par Atout France, elle est une invitée incontournable d'événements internationaux de renom liés à la gastronomie et au tourisme.