



Fête des semences
et de l'agriculture
urbaine de Québec

Gabrielle Dessureault

Sauve ta bouffe | AmiEs de la terre



TITRE Manger son jardin de la feuille à la racine

DESRIPTIF

Pesto de fanes de céleris, potage de tiges de brocolis ou chips d'épluchures de pommes... Les plantes potagères révèlent des saveurs et des nutriments souvent sous-estimés. Qu'est-ce qui est comestible? Pourquoi oublions-nous systématiquement de manger certaines parties des plantes? Conçue tout d'abord pour un public de jardiniers, cette conférence intéressera aussi tous les aventuriers culinaires qui veulent maximiser leur consommation et apprendre trucs et recettes originales.



BIOGRAPHIE

Organisatrice communautaire aux AmiEs de la Terre de Québec, Gabrielle Dessureault a suivi une formation en enseignement et en éducation à l'environnement. Elle coordonne le projet Sauve ta bouffe depuis 4 ans, un comité actif de bénévoles font de la sensibilisation et des actions en lien avec le gaspillage alimentaire et oeuvre à la réduction des déchets et à la revalorisation des denrées qui auraient été jetées.

sauvetabouffe.org

