



Fête des semences
et de l'agriculture
urbaine de Québec

JOHANNE PAQUET SIOUI

Semencière

Plantation amérindienne Siwi



TITRE La lactofermentation des légumes: facile sans cuisson et économique

DESCRIPTIF

La lactofermentation des fruits et des légumes est une façon simple, économique pour garder les nutriments des aliments plus d'an.

BIOGRAPHIE

En 2021 j'ai créé un projet de R&D pour régénérer le maïs-grain blanc ancestral iroquoien, ceci sans subvention. Les 840g de semences obtenues d'une ferme iroquoise étaient malades, avaient des champignons, la majorité des grains étaient tordus. En étudiant les techniques agricoles ancestrales et modernes, j'ai implanté une méthode agraire qui répond aux besoins de ce maïs. Elle assure la résilience des plants de maïs et du sol, la régénération et la stabilisation du grain. En 2024, près de 80% de la récolte était régénérée. Bref, ce que je désire: enseigner cette méthode que j'ai adoptée, produire plus de grains régénérés en santé, vendre et faire connaître les sous-produits du maïs blanc ancestral iroquoien, tout en trouvant une relève autochtone au Québec.

[Visitez la page Facebook.](#)

