



Fête des semences
et de l'agriculture
urbaine de Québec

MARIE-PIER BROUSSEAU

Vulgarisateur, auteur



TITRE Comment réaliser un jardin sur son balcon, les bases pour que ça fonctionne

DESCRIPTIF

Cette formation vise à mieux comprendre le sol, à travailler avec le vivant plutôt que contre lui, et à poser des gestes simples qui régénèrent autant le potager que notre lien à la terre. Au programme : les 4 piliers du sol vivant, la composition du sol et ce qui s'y passe réellement, le lien entre la vie du sol et nos interventions (quoi faire... et surtout quoi ne pas faire), créer des guildes de plantes de manière stratégique pour nourrir le sol, les racines, véritables sources de vie du sol, des interventions conscientes permettant d'avoir un sol de plus en plus vivant et résilient, année après année.

Notre intention n'est pas de vous transmettre une recette toute faite. Mais plutôt de vous aider à comprendre pourquoi on pose certains gestes au jardin, afin que vous puissiez prendre vos décisions en toute conscience. C'est une invitation à retrouver votre pouvoir d'agir, votre autonomie

BIOGRAPHIE

Formée en soins infirmiers et en sciences de la santé, elle s'est toujours intéressée au bien-être. À la suite d'un déclic environnemental, sa vision du soin s'est transformée : pour elle, prendre soin de la santé humaine commence par prendre soin du vivant. Aujourd'hui, elle partage une approche de la permaculture appliquée au potager, basée sur le sol vivant, la biodiversité et des jardins simples, résilients et accessibles.

