

NOS CONFÉRENCES



Fête des semences
et de l'agriculture
urbaine de Québec

MARIE THÉVARD

Maraîchère, auteure

Jardin Vivrier

DIMANCHE 15H30



TITRE Le jardin vivrier, point de départ d'un mode de vie écologique

DESRIPTIF

Un mode de vie écologique, ça mange quoi en hiver ? L'expérience dont est tiré le livre Le jardin vivrier prend racine dans une préoccupation profonde : notre manière de vivre peut-elle être bénéfique aux cycles naturels, et donc à nous ? Au centre de la réflexion et de l'expérimentation de Marie Thévard et de ses proches : l'autosuffisance. La démarche a mené à la création de la technique de non-travail du sol qui a largement fait ses preuves. Rendements accrus, récoltes de meilleure qualité, augmentation de la fertilité du sol, diminution drastique de la quantité de travail et de l'exigence physique, réduction des coûts, autonomie du jardin, en plus des nombreux avantages environnementaux... Bref, un mode de vie écologique, ça mange bien en toutes saisons, même en climat nordique et même sur un petit terrain résidentiel.

BIOGRAPHIE

Née en plein cœur d'un projet d'écovillage, Marie Thévard faisait partie de l'expérience de ses parents de vivre un mode de vie écologique. Elle se prête au jeu avec enthousiasme depuis toute petite. Après des études en musique puis en génie agroenvironnemental, elle a écrit le livre Le jardin vivrier qui détaille non seulement la technique de non-travail du sol qu'elle a mise au point avec sa mère, mais aussi comment cette technique s'inscrit dans une manière de vivre en relation mutuellement bénéfique avec l'écosystème. Aujourd'hui, elle accompagne les gens à opter pour ce mode de vie en commençant toujours par le jardin vivrier.



jardinvivrier.com

